

Teilnahmevoraussetzungen

- ✓ Wer an Jumping Fitness Kursen teilnehmen möchte muss Mitglied der SG 1908 Mönstadt e.V. sein & einen Tarif für Jumping Fitness Stunden erworben haben
- ✓ Bezahlung kann in Bar vor Ort beim Trainer oder per Überweisung vorgenommen werden
- ✓ Die Anmeldung zu den Jumping Fitness Kursen werden Online vorgenommen
- ✓ Teilnehmer der Erwachsenen Kurse müssen mind. 16 Jahre alt sein
- ✓ Bei Vorliegen einer Schwangerschaft, einem Herzschrittmacher und akuten Krankheiten, Verletzungen oder Entzündungen muss auf eine Teilnahme verzichtet werden.

Informationen zum Kurs

- ✓ Der Kurs findet statt, wenn eine Mindest-Teilnehmerzahl von 5 erreicht ist
- ✓ Der Kurs ist ausgebucht bei 19 Teilnehmern
- ✓ Während der offiziellen Schulferien und an Feiertagen findet ein eingeschränktes Kursangebot statt
- ✓ Prinzipiell versuchen wir Trainer uns gegenseitig im Krankheitsfall zu vertreten, können aber keine Garantie auf die Durchführung geben.
Sollte der Kurs nicht stattfinden, werden die Teilnehmer online informiert
- ✓ Die Teilnehmer haben die Möglichkeit sich im Voraus anzumelden
- ✓ Online gebuchte Kurse sind verbindlich und können bis spätestens 24h vorher Online storniert werden, ansonsten wird die Teilnahme berechnet

Spielregeln

- ✓ Der Kurs startet pünktlich
- ✓ Alle Teilnehmer benötigen saubere Turnschuhe, ein Handtuch & eine Trinkflasche
- ✓ Schwangere dürfen leider nicht an Kursen teilnehmen und müssen nach der Entbindung die Rückbildung abgeschlossen haben
- ✓ Prinzipiell ist das Workout sehr gelenkschonend und in den meisten Fällen auch für Träger von Endoprothesen geeignet.
- ✓ Verordnete Rehabilitationsmaßnahmen müssen zwingend vor Teilnahme am Kurs abgeschlossen sein. Wir bitten jedoch um ein ärztliches „GO“ vor der Teilnahme
- ✓ Bei gesundheitlichen Bedenken oder laufenden Behandlungen sollte eine Teilnahme mit dem Arzt abgeklärt werden.

Ich habe die Teilnahmevoraussetzungen zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum

Unterschrift